

Rahmenhygienekonzept Sport

Schutz- und Hygienekonzept für SUMOTION

Die Gesundheit unserer Teilnehmer steht an oberster Stelle

(in Anlehnung an das „Bayerische Ministerialblatt“ BayMBL. 2020 Nr. 534 vom 18. September 2020)

- Alle Teilnehmer sollten mit ihrer **eigenen Matte, entsprechenden Hilfsmitteln wie Kopfkissen etc.** kommen
- Am Eingang zum SUMOTION steht Händedesinfektion bereit. In unserer Toilette findet ihr Flüssigseife, Desinfektionsmittel (Hände- und Flächendesinfektionsmittel) und Einmalhandtücher. Bitte beachtet die allgemeinen **Händereinigungsempfehlungen.**
- Der Mindestabstand zwischen **2 Personen beträgt 1,5 Meter**
- Außerhalb des Trainings, insbesondere beim Betreten und Verlassen des Trentinihauses sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht in geschlossenen **Räumen Maskenpflicht (Mund-Nasenmaske).** Auch bei der, Toiletten- und Umkleidebenutzung!

Bitte mit der Mund-Nasenmaske bis zur Matte und dann auch wieder mit Maske die Matte und das Trentinihaus verlassen bzw. auf die Toilette. Beim Training kann die Maske abgelegt werden.

- Die Nutzung von Umkleidekabinen ist, aufgrund der bestehenden Abstandsregelung, nur jeweils für **1 Person** möglich. Wir empfehlen allen Kursteilnehmern bereits umgezogen zu kommen.
- Alle Kursteilnehmer sollten über die große Flügeltüre den Trainingsraum vom SUMOTION betreten.
- Die Mattenplätze sind von 1 bis 7 durchnummeriert und mit entsprechenden Markierungen am Boden versehen. Die Kursteilnehmer belegen die Plätze nach der Reihenfolge des Eintretens. Zum Ablegen der eigenen Matten orientieren sich die Kursteilnehmer an den Markierungen am Boden. Wir haben unseren Kursraum durch den Allegro-Raum und den Geräteraum erweitert. Im Allegro-Raum ist ganz hinten an der Wand Platz Nr. 1. Die erste Person die eintritt, belegt Platz Nr. 1 usw.
- An jedem Mattenplatz steht eine Sprühflasche mit Desinfektionsmittel und Reinigungstüchern zur Verfügung.

- Bitte danach keine Plätze mehr wechseln.
- Nach Beendigung des Kurses verlassen die Kursteilnehmer die Räume in umgekehrter Reihenfolge. Kursteilnehmer auf Platz Nr. 7 beginnt.
- Wir müssen Warteschlangen beim Betreten und Verlassen des SUMOTION/ Trentinihauses vermeiden. Deshalb kommt bitte, wenn möglich, bereits umgezogen und pünktlich zur Stunde (**bitte erst 5 Min. vor Kursbeginn**). Betretet bitte nicht in Gruppen das Trentinihaus sondern einzeln. Bitte keine Gruppenbildung im Hausgang und auch nicht vor dem Trentinihaus.
- Zwischen den einzelnen Stunden müssen die Räume 10 Minuten durchlüftet werden. Deshalb sind im Stundenplan die Zeiten für die Raumlüftung und einen kontaktfreien Wechsel berücksichtigt.
- Da für eine ausreichende Belüftung mit Außenluft, gesorgt werden muss, werden die Fenster während der Kursstunde geöffnet sein. Bitte denkt bei eurer Kleiderwahl daran.

Wir müssen leider darauf bestehen, dass das SUMOTION Training für Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen sowie für Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und akuten respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) nicht möglich ist.

Sollte ein Kursteilnehmer während des Aufenthalts im SUMOTION Symptome entwickeln, muss er leider umgehend das SUMOTION verlassen.